

# OFFRES LOISIRS L'UNION

## aux

### Personnes vulnérables

*Les associations de notre commune se sont impliquées dans l'ouverture au champ des Loisirs pour TOUS, en élaborant des offres « adaptées aux besoins » de chacun, à tout âge, en difficulté temporaire ou permanente, permettant ainsi à chacun de pouvoir être à même de trouver sa juste place dans notre commune.*

*C'est avec plaisir que nous vous les présentons ici afin que vous puissiez consulter les diverses possibilités qui s'offrent à vous et que, la Mairie en partenariat avec les Associations, s'engage à diversifier plus loin encore.*

#### **BIBLIOTHEQUE : « AU PLAISIR DE LIRE »**

**Horaires** : lundi - mardi - jeudi - vendredi de 15h à 18h

- mercredi de 10h à 12h et 15h à 19h
- samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h
- vacances scolaires : voir affichage

**Tél** : 05 61 74 87 77

#### **Offres :**

- Consultation gratuite documents
- Documents sonores (jeunes et adultes)
- Livres à gros caractères
- Étagères abaissées et circulation aux normes
- Liseuse

## **« FAUVAL DANSE » :**

Cette activité à destination de TOUS les publics dans un esprit convivial et festif, ouvre notamment sur l'inclusion des personnes fragilisées dans la maison des Sports. Son objectif est l'intégration culturelle des personnes en situation de handicap quel qu'il soit dans un but d'épanouissement, de plaisir et de découverte du bien-être procuré par la danse.

**Tél :** 06.03.75.92.58      [www.fauvaldanse.fr](http://www.fauvaldanse.fr)

### **Offres :**

- Cours collectif ou particuliers, stages
- Soirées dansantes ouvertes à tous
- Découverte de danses
- Sorties de groupes sur le thème danse
- Evènements spectacles compétitions, démonstrations
- Rencontres régionales « handivalide »

## **L'UNION GYM :**

**Tél :** ????  
[contact@luniongym.fr](mailto:contact@luniongym.fr)

### **Offres :**

Un créneau est ouvert le mercredi matin à la Maison des Sports pour les personnes vulnérables :

- « Gym adaptée »

Sont également envisageables les activités suivantes :

- Baby Gym
- Trampoline en loisir et tumbling
- Eveil corporel
- Marche active
- Escalade
- Jeux ballon

## **PISCINE :**

**Tél :** 05.61.09.71.46

### **Offres :**

- Gratuité piscine pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnant.
- Ouverture sous convention, d'un créneau piscine public à un groupe d'adolescents vulnérables accueillis en Structure médico-sociale.

## **LUDOTHEQUE :**

Tél : 05.62.89.10.39

### **Horaires public :**

Mardi au Mercredi : 10h à 12h et de 15h à 19h  
Jeudi et Vendredi : 10h à 12h et de 15h à 18h  
Samedi : 10h à 12h et de 14h à 18h

### **Offres :**

- Lieu d'animation et de rencontre autour du jeu.
- Prêt de jeux, jeux sur place, des activités ludiques pour tous les âges.
- Espace multimédia pour s'initier, jouer en réseau, surfer sur internet
- Jeux vidéo, jeux sur place, prêts de jeux pour tous les âges
- Echecs : enfants, ados, adultes
- Belote- Scrabble
- Espace petite enfance
- Activités ponctuelles

Pour l'accueil des Structures : nous contacter

## **Association « A PETITS PAS » :**

Tél : 06 87 78 07 60 ou 06 22 72 05 36

### **Offre :**

Lieu de rencontre et de soutien des familles, elle accueille des enfants ordinaires ou en difficulté.

Elle accompagne les familles dans l'expérience de la vie en collectivité. Elle constitue un lieu d'enrichissement pour les enfants dans le respect de ses besoins et celui des autres, de ses différences, instaure un climat de confiance et d'épanouissement au sein d'encadrant professionnels de la petite enfance.

**« PASSIFLORE » :**

**Tél :** 05 61 76 34 13

**Offre :**

Cette association a pour but d'intégrer à la vie sociale par différentes voies artistiques et culturelles, de jeunes adultes en situation d'handicap intellectuel.

3 ateliers principaux :

- THEATRE
- PEINTURE
- ART FLORAL

Des professionnels s'adaptent aux capacités de chacun pour leur permettre de participer à des manifestations locales, expositions, concours, Téléthon, etc.

**THEÂTRE DE L'OLIVIER :**

**Tél :** 06 75 45 38 81

**Offres :**

- Il anime des ateliers hebdomadaires d'enfants, adolescents et adultes. Il accueille également des jeunes et adultes en situation de fragilité dans des ateliers spécifiquement adaptés.
- Il prépare des spectacles, organise des festivals participe à la création de projets culturels.
- Il anime des ateliers de préparation des spectacles au niveau costumes, décors, accessoires organisation...  
Sont abordés les thèmes suivants :
  - ❖ Travailler sur le corps (relaxation, respiration, gestuelle espace..)
  - ❖ Comment vivre ses émotions...
  - ❖ Travail de groupe (confiance, responsabilisation, approche de l'autre...)
  - ❖ Gestion de l'imprévu

## **« PLUS JAMAIS SEUL » :**

Tél : CCAS

### Offre :

Dans les quartiers les plus anciens de notre ville, chacun a connaissance d'une grande maison, bâtie dans les années 60 ou 70, encore occupée par une personne âgée qui ne reçoit plus beaucoup de visites, mais qui reste attachée à un lieu chargé d'histoire familiale.

Au-delà des contingences matérielles liées à un habitat qui se dégrade et devient impossible à entretenir, ces personnes souffrent souvent d'isolement, d'absence de relations sociales, de contacts et d'échanges réguliers. Cette situation accroît la vulnérabilité, notamment en cas d'accident domestique ou de perte progressive d'autonomie non diagnostiquée.

Dans le triptyque républicain, il y a pourtant le mot fraternité. Il est lourd de sens. Il signifie, concrètement, que nous ne devons pas rester indifférents à ces situations fréquentes et qui peuvent dégénérer de façon dramatique. En complément de son action habituelle de transport, l'association « La main Tendue » a mis en oeuvre depuis trois ans une initiative remarquable de pragmatisme et d'humanisme.

Deux bénévoles rendent simplement visite, une fois par semaine, à une personne âgée.

Pour lui parler. Pour l'écouter. Pour lui tenir compagnie, jouer à un jeu de société, sortir faire quelques pas, ou simplement bavarder. Pour rompre l'isolement.

La municipalité a souhaité développer cette action qui répond concrètement à un réel besoin. Pour cela, le Centre communal d'action sociale, le CCAS, a lancé le projet « Plus jamais seul » reprenant l'initiative de La Main tendue, à l'identique, en lui apportant le soutien logistique nécessaire.

## **« LOISIRS VACANCES : SENIORS et PERSONNES VULNERABLES » :**

Tél : et renseignement : CCAS

### Offres :

En partenariat avec l'Agence nationale pour les Chèques-vacances (ANCV) la mise en place du projet « Séniors en vacances » permet de mettre à la portée de tous les revenus, avec des tarifs adaptés aux ressources, des séjours de qualité, dans des lieux accueillant, avec des activités adaptées et variées.

Ces séjours destinés aux unionais, sont également ouvert aux personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Peuvent en bénéficier les personnes de plus de 60 ans accompagnés ou non (l'accompagnant n'ayant pas à justifier de cette condition d'âge).

### **HALTE REPIT :**

Ouverture programmée au printemps 2016,

Il s'agit d' un lieu d'accueil des personnes souffrant de pertes cognitives, de maladie d'Alzheimer ou apparentée.

C'est aussi un temps de répit pour les aidants familiaux, quelques heures pour souffler et se préserver.

Deux professionnelles diplômées organisent rencontres, échanges et activités pour les aidés : les mémoires anciennes sont réactivées, les gestes et la parole sont accompagnés et valorisés, le lien social est entretenu.

La charge du participant est de 12 € par après-midi.

Une évaluation des bénéficiaires éventuels du dispositif est réalisée par une infirmière.

Les partenaires référents sont l'Association Alliance Adages (ASA) qui gère des équipes spécialisées «Alzheimer» sur l'agglomération toulousaine.

Téléphone ASA :

## **L'ATELIERS MEMOIRE et ATELIER PERTE D' EQUILIBRE CARSAT :**

Tél : 05.61.09.33.98

### **L'Offre :**

Organisé par l'association Ans vie Ages et par le CCAS, cofinancé et conventionné par la CARSAT ces stages ont été conçus pour stimuler et entretenir la mémoire par des apports théoriques, des exercices pratiques, ludiques et variés applicables à la vie quotidienne et ce, dans une ambiance de groupe propice aux échanges et à la convivialité.

Avec les ateliers perte d'équilibre, ces stages ont été conçus pour participer au maintien à domicile.

L'inscription est ouverte à tous, et correspond à un cycle de 12 séances hebdomadaires..

Le cofinancement CARSAT les rend accessibles, 36 € pour trois mois, en particulier pour les personnes non imposables qui bénéficient de tarifs réduits à 16 €.